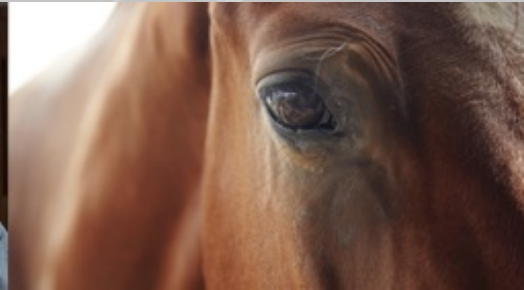




Se vores nye katalog på www.eldorado.dk



CATAGO
EQUESTRIAN

RIDEHESTEN
JUNIOR



BRUGER LOGIN TIL RIDEHESTEN JUNIOR

Bruger...
Kode...
 Husk

- [MIT JUNIOR](#)
- [FORUM](#)
- [NYHEDER](#)
- Mest læste
- Kategorier
- Tip en nyhed
- Søg i nyhedsarkivet
- [KONKURRENCER](#)
- [TESTS](#)
- [WEBTV](#)
- [KØB & SALG - Udstyr](#)
- [ARTIKELSØGNING](#)

NYHED

Stjernedrys med Caroline Regitze Jensen

Stjernedrys | Caroline Regitze Jensen har både redet EM i military for ponyer og som ungrytter

Torsdag, kl. 13:33, af Rikke Larsen

Militaryrytteren Caroline Regitze Jensen er efter flere år i udlandet nu vendt hjem til Danmark, hvor hun fokuserer på ridningen og hendes skolegang på Herlufsholm Kostskole

Hvor gammel er du?
Jeg er 18 år.

Hvor bor du henne?
Jeg flyttede tilbage til Danmark sidste år efter nogle år i udlandet (for at ride) og bor nu på Herlufsholm Kostskole i Næstved.

Hvad er din livret?
Jeg tror ikke, jeg har én decideret livret, men jeg elsker, når min mormor laver



Caroline Regitze Jensen og Orchard Freedom

-  **ABONNEMENT**
-  **DAGENS FOTO**
-  **KØB FOTOS**
-  **MAGASINER**
-  **KØB & SALG - HESTE**
-  **SHOP**



Nyheder

Find nyheder fra Ridehesten



flæskesteg!

Hvad er dine interesser? (udover heste selvfølgelig)

Heste fylder det meste min hverdag og har gjort altid. Efter jeg er begyndt på Herlufsholm, bruger jeg dog også rigtig meget tid på min skole (International Baccalaureate), da jeg efter mine skader i Tyskland sidste år fandt ud af, hvor vigtigt det er at have en god uddannelse at falde tilbage på, hvis helbredet en dag ikke tillader at ride military på det her - og højere - plan mere.

Hvad er din yndlingsfilm og serie?

Alt med Mads Mikkelsen, Christian Bale og Heath Ledger! Da Batman-trilogiens toer har to af dem, må den vist være min yndlingsfilm - selvom jeg i al almindelighed ikke kan pege på nogle ting, der er min deciderede yndlings. Hvad angår serie, må det nok blive Dr. House!

Hvad er din yndlingshesterace?

Endnu engang har jeg svært ved at pege på en enkelt, men jeg må sige, at jeg har været mere end bare begejstret for at arbejde med min 5-års, som jeg har haft fra føl. Han er Dansk Varmblod, men på fransk blod.

Hvis du skulle vælge en hest som er din yndlings hvilken ville du så vælge?

Ziggy Marley m2s og Stærebogårds Ajour, som er mine to nuværende heste, er jeg lige glad for. Jeg elsker dem begge to himmelhøjt! Gennem tiden må det dog nok være Orchard Freedom, den pony jeg red mit første EM på - endda fejlrit. Han er helt fantastisk, og selvom jeg altid har og har haft et utroligt godt forhold til alle mine heste og ponyer, er han bare noget særligt udover det sædvanlige.

Hvem er dit rytteridol?

Der er mange dygtige ryttere, men Dirk Schrade slår nok de andre af banen. Jeg boede og trænede mine heste hos ham sidste år i Tyskland, og han var på det guldvindende OL-hold i London også sidste år. Jeg kender ingen, der kan ride så mange forskellige heste til perfektion, som han kan.

Desuden Camilla Enemark. Hvad hun og Peter ikke har lært mig, siden jeg kom derud som en halv-forvirret ponyrytter for snart syv år siden, kan der ikke sættes ord på. Dem er jeg evigt taknemmelige!

Scan til JBK i Odense.





Hvor mange heste har du?
Jeg har bare to lige nu.

DAGENS FOTO



Hvor mange stævner rider du om året?
Det afhænger meget af de heste, jeg har, og hvilken erfaring de har. Jeg rider kun militærstævner og har derfor som regel ingen stævner i indendørssæsonen (hvilket kan være ret lang tid i Danmark!). Nogle sæsoner har jeg været oppe på 12-13 stævner i alt - dog med forskellige heste - og andre har den enkelte hest været nede på fem. I år forventer jeg at kunne ride stævner hver anden til tredje weekend indtil oktober.

JUNIOR PÅ FACEBOOK



Hvornår startede du med at ride?
Jeg sad på en hest, før jeg kunne kravle, da min mor altid selv har været en meget dygtig både rytter og avler. Så der kan man vist nemt sige altid!

Hvorfor blev det lige ridning?
Det må være af samme grund som ovenstående spørgsmål - min mor. Da jeg startede på landsholdet, begyndte jeg dog at overveje, om jeg gjorde det, fordi jeg virkelig gerne ville, eller fordi jeg altid har gjort det. Jeg prøvede at tænke på et liv uden heste og kunne ikke se det for mig. Det er en så stor og vigtig del i mit liv - jeg tror virkelig ikke, jeg vil kunne være foruden! Dog må jeg tilføje, at det er rart at bo på kostskole et par år og ikke være i stalden fra 6.30 om morgenen til 21.00 om aftenen. Det er godt at kunne slappe lidt af og kun have to - meget søde! - heste.

TIP EN NYHED



Hvordan er en normal hverdag for dig?
Førhen var det heste, heste og flere heste. Det var træning, opsadling, afsadling og meget mere fra morgen til aften hver eneste dag. Lige for tiden er det meste af min dag styret af klokker. Jeg står op lidt over seks mandag-lørdag og efterfølgende mandag-fredag (vi er på skolen to uger af gangen, og den første uge har vi skoledag om lørdagen), går i bad og gør mig klar, går til morgenbord klokken 7.15 og har første time klokken 8.05. Jeg har som regel timer til 15.35 eller 16.40, og da vi har det, vi kalder 'lal', som er et tidspunkt, hvor vi skal være på vores eget værelse på skolen og lave lektier mm., fra 16.45-17.45, hvor vi har aftenbord, og igen fra 18.30-20.00, kan det indimellem være svært at få tid til det hele. Som regel kan det dog godt lade sig gøre at komme ud og træne Ziggy og Ajour - de står heldigvis ikke mere end 5-10 minutter fra skolen. Melleweekenderne, hvor jeg er på skolen, og rejseweekender, hvor jeg er herhjemme, består mere eller mindre altid af de træninger og stævner, jeg ikke har tid til i hverdagen. Disse er fx terræntræninger og springtræninger på baner, vi skal køre til.

Hvor mange timer bruger du på heste om dagen?
Når jeg er på skolen, bliver det desværre ikke til meget mere end en time pr. hest,



men i weekenderne er jeg derude hele tiden og prøver at kompensere for den hverdag, jeg har mig lige nu. Heldigvis har min mor jo, som nævnt tidligere, været en virkelig dygtig rytter i sine yngre dage, og det er hun også nu - så hun kan træne dem de dage, jeg ikke har mulighed for det. Ikke alene er det en kæmpe hjælp rent tidsmæssigt, det hjælper mig også meget rideteknisk. Min mor har mere tid og tålmodighed end mig til at arbejde nogle væsentlige ting i grundarbejdet igennem, som hjælper mig meget igennem alt det, jeg gør med hestene.

Gør du noget for at holde dig i form udover at ride?

Så meget som jeg nu kan! Desværre er jeg ikke i stand til specielt meget mere på grund af de skader, jeg efterhånden har fået mig (bl.a. brud på ryg og hofte), men vi har mange aktiviteter samt et stort træningscenter på skolen, og jeg er også en aktiv del af det hold, vores pigegård stiller til skolemesterskaberne i diverse trossede discipliner.

Har du noget fritid uden heste?

Det har jeg fået i hvert fald! Skolen er et godt, men heldigvis kort!, afbræk fra den hverdag, jeg var vant til, hvor det kun var heste fra morgen til aften - hver eneste dag.

Tager du nogensinde på ski eller badeferie?

Nej, det gør jeg ikke. Jeg har da været på en del, men siden jeg kom på landsholdet og begyndte at træne mere intensivt, har jeg valgt det fra - både af økonomiske årsager, men også af den simple grund, at jeg egentlig ikke har det vildeste drive til at komme væk fra mine heste. Slet ikke nu hvor jeg har to, der er så gode og sådan en stor fornøjelse at arbejde med! Dog kan man vel anse min residens hos Herdade Vale Sabroso i Portugal som lidt en luksus - der har vi jo også en pool!

Hvad er dine mål og drømme med heste?

Langtidssigtet stiler jeg imod både VM og OL, og jeg mener også, at jeg med mine fantastiske sponsorer - Animo Nordic, Pavo og Morningside Stud - har midlerne udover bare talentet og træningen til at kunne nå dertil. Hvis vi tager de største mål lige nu, håber jeg meget på, at mine to heste fortsætter deres nuværende udvikling, så Ziggy (9 år) kan blive klar til young rider EM næste år og Ajour til VM for ungheste i Lion d'Angers næste år.

Hvad er din bedste oplevelse med heste?

Umiddelbart må det nok blive EM for pony i 2010 og EM for juniorer i 2011, hvis jeg altså ikke må tage mere eller mindre hver eneste træning med Ziggy og Ajour med! Det var ret legendarisk at ride fejlfrit i både terrænet og på ridebanespringningen i 2010 - ikke bare fordi det siges at have været det sværeste pony-EM nogensinde, og fordi det var mit første EM, men også fordi det var Frees 7. militarystævne i hele sit liv. Han gik sit første som 15-årig med

mig i april det år, blev kvalificeret til sit femte i slutningen af maj og gik EM i juli/august. I 2011 var det som testrytter og på hjemmebane i form af der, hvor jeg boede i Portugal. Det var bare lækkert!



**Bestil abonnement på
Ridehesten Hippologisk**

[Klik her](#)

Del denne nyhed:



Email



Facebook



Twitter



Myspace



Flere



Send link til ven

DE 10 SENESTE NYHEDER



Roskilde Dyrskue er nu åbnet

Aktuelt | Høj sol, lang kø på vejene omkring Roskilde og uddelinger af ærespræmierne til kvæg, heste, geder med mere – med andre ord er Roskilde Dyrskue i fuld gang

[Læs mere](#)

Tilføjet: I går, kl. 19:18

Af: Rikke Larsen



Få Ridehesten PLUS-hjælp i weekenden

Aktuelt | Vores nye abonnementskoncept, Ridehesten PLUS, er kommet rigtig godt fra start - men hvis du skulle få brug for lidt hjælp til alt det nye, så holder vi ekstraordinært telefonerne åbne i weekenden, så du kan få svar på dine spørgsmål, hjælp til at finde abonnementsnummer osv.

[Læs mere](#)

Tilføjet: I går, kl. 19:14

Af: Rikke Larsen



Opvisning med garderhusarerne

Aktuelt | Det var en stor oplevelse for de fire ponyryttere, da de var med i opvisningen sammen med garderhusarerne ved en opvisning i Damparken i Haderslev

Tilføjet: I går, kl. 14:47

Af: Rikke Larsen



[Læs mere](#)



Stjernerdryks med Caroline Regitze Jensen

Stjernerdryks | Caroline Regitze Jensen har både redet EM i military for ponyer og som ungrytter

[Læs mere](#)

Tilføjet: Torsdag, kl. 13:33

Af: Rikke Larsen



Vejen til et show med fjordhestene

Breddeaktiviteter | I denne weekend deltog JUNIOR-ambassadør Julie Marie Erlang i et opvisningsshow med sin fjordhest ved Det Sønderjyske Fællesdyrskue i Aabenraa

[Læs mere](#)

Tilføjet: Tirsdag, kl. 09:56

Af: Rikke Larsen



Dansk femteplads i Compiègne

Pony | Danmark havde også sendt en hold ponydressurryttere til Compiègne i Frankrig, hvor Sandra Gottlieb Lyngø sluttede som nr. 5

[Læs mere](#)

Tilføjet: Mandag, kl. 19:14

Af: Rikke Larsen



-20% på ny gjord til de hurtige

Aktuelt | Er du abonnent på magasinet Ridehesten, men modtager du ikke Ridehestens nyhedsbrev, så bliv tilmeldt inden den 1. juni, så også du kan få 20% rabat på drømmegjorden hos TIKÅ Rideudstyr i hele juni

[Læs mere](#)

Tilføjet: Mandag, kl. 10:52

Af: Rikke Larsen



Ponylandsstævne i Stevnstrup med NM kvalifikation

Pony | I denne weekend har der været afholdt ponylandsstævne i springning i Stevnstrup Rideklub af 1994, hvor der også har været udtagelse til NM for både kat. I og II ponyer

[Læs mere](#)

Tilføjet: Søndag, kl. 17:42

Af: Rikke Larsen



Optakt til TREC-stævne

Breddeaktiviteter | I denne weekend afvikles der TREC stævne i Lemvig, hvor JUNIOR-ambassadør Amanda Coenen skal starte TREC for første gang

[Læs mere](#)

Tilføjet: lørdag 01. juni 2013, kl. 16:24

Af: Rikke Larsen



Træningsstævne hos Diernæs Rideklub

Dressur | Torsdag den 30. maj var der træningsstævne i dressur på Diernæs Rideklub på Sydfyn, med D2 dommer Louise Dall

[Læs mere](#)

Tilføjet: 31. maj 2013, 14:06

Af: Rikke Larsen

RIDEHESTEN
JUNIOR


En del af:


RIDEHESTEN.COM
din portal til heste verdenen


Udviklet og ejet af:

 **Wiegaarden**

© Copyright 1995 - 2013

 Find billeder

 Sælg hest

 Wiegaarden.dk

 Nyheder

 WebTV

 Sælg udstyr