

all HORSE

PORTRÆT AF:

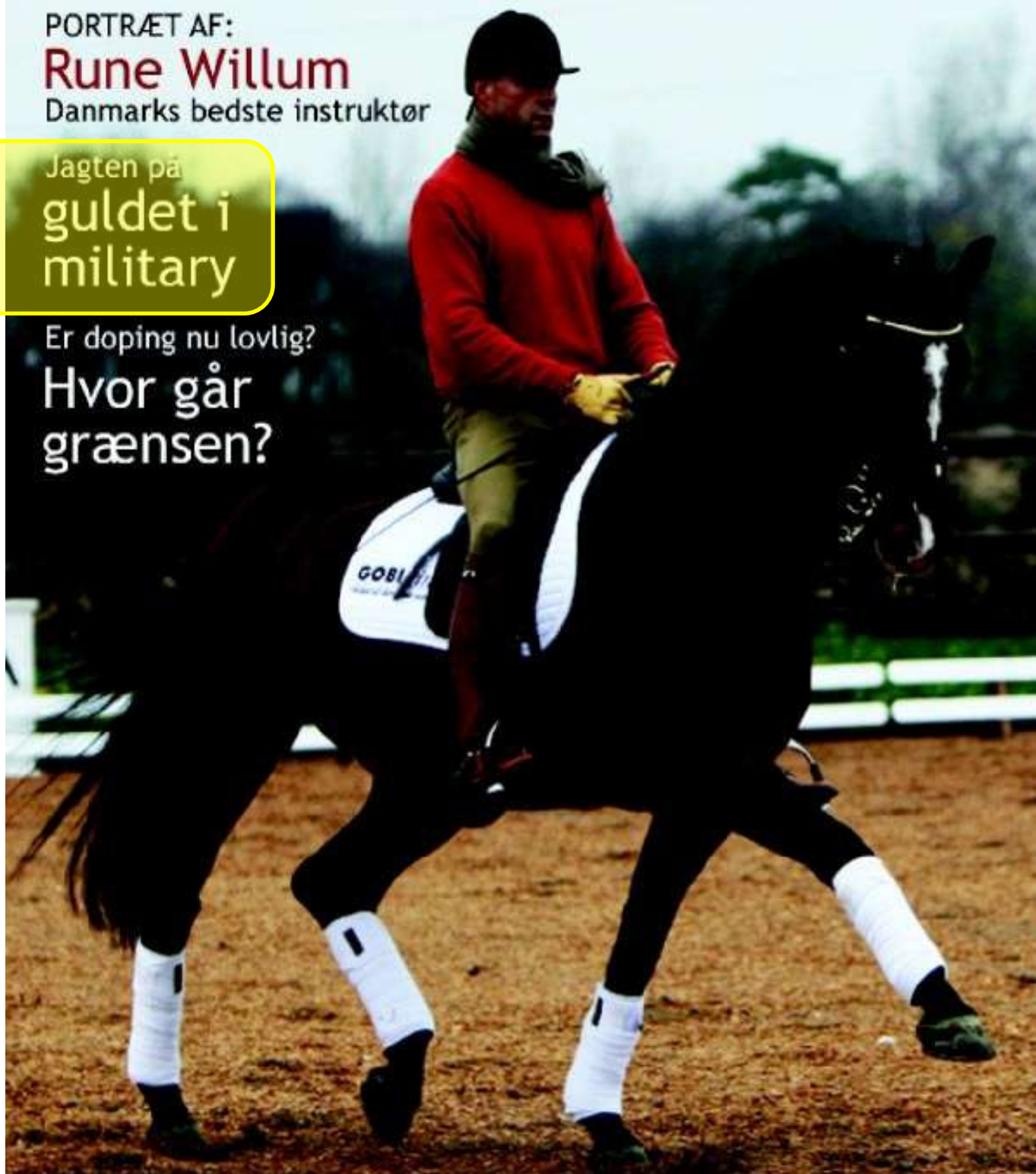
Rune Willum

Danmarks bedste instruktør

Jagten på
guldet i
military

Er doping nu lovlig?

Hvor går
grænsen?



NÅR MAN GÅR EFTER GULDET

Guldet kan være to ting: Ordet i bogstaveligste forstand er sejr og lig med førstepladsen, men det kan også være økonomisk, jagten på sponsorer, at man kan nå guldet.

Af Hanne Friis

Caroline Regitze Jensen er en ung pige på 15 år, der har tænkt sig at forfølge sine drømme og gå efter guldet. Hun startede sin military-karriere i 2008, hvor hun på rekordtid har redet sig ind på ponylandsholdet i military, som man jo også kan kalde ridesportens Formel 1. Caroline satser 100 % på sin sport og har meget store ambitioner, hvilket bl.a. har været medvirkende til den succes, hun har haft i sin korte tid i military-sporten, hvor hun var med til at vinde guld ved De Nordisk-Baltiske Mesterskaber i military for hold i 2009 i Bonäss, Sverige.

Målene for 2010, som er Carolines sidste år som ponyrytter, er at deltage i DM, NM i Finland og EM i England, og hun har nu sat alle sine ponyer ind i military-sporten for at forfølge disse mål med alle midler!

Herrefer er det planen, at de tre ponyer skiftes ud efter næste års mesterskaber, og så skal der i stedet findes en hest med solid international erfaring, som kan hjælpe Caroline videre på landsholdet for juniorer i 2011. Derudover har Caroline allerede en unghest i stalden, Stærebogårds Ajour e. Alligator Fontaine/Come Back II/Castro, som er indkøbt som kommende spring- og forhåbentlig military-stjerne.

Janteloven – nej tak!

Men er der plads til så store ambitioner og drømme i ridesporten, i skolen, hos kammeraterne? Ja og nej, vi bor jo i et land, hvor janteloven styrer med hård hånd, og den pris har Caroline også

mærket, bl.a. i form af drillerier og mobning i skolen og endda også på rideskolen. Der har været børn og såmænd også voksne, som har fundet anledning til at ærgre sig over eller være misundelige på Caroline, men det har i virkeligheden nok blot gjort hende endnu mere indædt i kampen for at nå de mål, hun så inderligt drømmer om: deltagelse ved Internationale mesterskaber som NM, EM, VM og selvfølgelig OL og world cups.

Caroline og hendes mor tror på, at det både er okay og supervigtigt at turde sætte sig store mål. "For hvis ikke vi ved, hvor vi skal hen, så er der altså andet lige ikke så stor sandsynlighed for, at vi kommer frem! Fuldstændig som en GPS – den kan jo heller ikke fortælle, hvilken vej du skal køre, før du taster en destination ind."

Netop janteloven er en af de ting, der er med til at holde 'vinderne' – dem med de store anbefælgelser – nede i Danmark. I andre lance bliver man betragtet som en 'helt' eller 'en, der er værd at se op til/støtte', hvis man tør stå frem med sine store drømme og ambitioner. Herhjemme er det nærmest modsat: Hvis du fortæller mig, hvor god du tror, du er, så skal jeg nok fortælle dig noget andet – eller blot sætte mig og vente på, at du fejler, hvorefter jeg så kan fortælle dig, at jeg jo havde ret i, at du aldrig ville nå dine mål.

Fortæres ►►►



Når man går efter guldet

Livet er en gave – ikke en selvfølge ...

... så vi skyder os selv at nyde det og forsøge at få det bedste ud af det!

Caroline har haft nogle helbredsmaessige udfordringer, som isoleret set har været svære at komme igennem, men som samlet set blot har efterladt Caroline med en endnu større målrettedhed og taknemmelighed over livet og de muligheder, vi alle sammen har, hvis blot vi rækker ud og tager dem.

For 3 år siden blev Caroline ramt af meningitis og var meget syg og i livsfare. Heldigvis blev hun rask igen, og dagen efter at hun var blevet udskrevet fra hospitalet, sad hun atter på hesten. Godt nok uden den store succes de første måneder, hvor hun faldt af, blot hesten vrakkede med numsen, fordi hun i princippet stadig var alt for svag til at ride. Men ambitionerne var store, og målene var sat, og det gjorde, at hun trods alt alligevel gik i stalden hver eneste dag, sadlede ponyerne op og tog ud for at træne. På den måde blev hver dag en succes, fordi Caroline kunne se, at det, hun havde gjort, havde bragt hende tættere på målet.

Oven på den alvorlige sygdom tog Caroline og hendes mor en beslutning om, at nu var der intet, der skulle holde dem tilbage – og de satte sig derfor alt på Carolines store ønske om at klare sig godt i ridesporten. Når man først har stået til at miste det dyrebareste af alt – livet selv – så bliver andre beslutninger lige pudefuldt meget lettere at tage. Der opstår også et andet 'drive', som går på, at man med ét orkender, at man ikke ved, hvor lang tid man har her på jorden, og at det derfor er vigtigt at gøre noget 'i dag' frem for hele tiden at udskyde tingene til 'i morgen'.

Ponyerne blev flyttet ned til PG Horsce på Maglebjerggaard i Næstved, hvor Peter og Camilla Ene-mark driver en professionel salgs- og træningsstald, og der blev lagt både lang- og kortsigtede planer for Carolines mål. Med Peter og Camillas hjælp blev der fundet nogle ponyer, som kunne tage Caroline 'hele vejen', og så var resten 'blot' op til Carolines talent, træning, beslutsomhed og iltighed. Caroline fortæller: "En af fordelene ved at have ponyerne og sin daglige træning hos Peter og Camilla er, at her er der virkelig tale om en stald med højt til loftet. Råde i bogstaveligste forstand, hvor samtlige faciliteter er i absolut verdensklas-

se, og i overført betydning, fordi vi alle sammen støtter og opmuntrer hinanden positivt. Vi er interesserede i hinandens drømme, vi hjælpes ad og støtter hinanden og glæder os på hinandens vegne, når tingene lykkes. Og vi får konstruktiv og professionel hjælp og vejledning af Peter og Camilla, som tilsammen har en enorm kapacitet og erfaring fra de internationale konkurrencebaner."

Samtidig flyttede Caroline til Vor Frue Skole i Næstved, som ligger tæt på stalden. På denne skole har der i modsætning til tidligere skoler været en kolossal støtte og forståelse omkring Carolines sportslige aktiviteter – både fra lærerne og fra kammeraterne.

Huset i Sorø er også sat til salg, og så snart det er solgt, flytter Caroline og hendes mor til Næstved, og så skulle det helt optimale grundlag være på plads for de fremtidige mål og ambitioner med både træning, skolegang og bopæl inden for en ganske lille radius.

Fortætttes ▶▶▶





Økonomien – en udfordring

Går man efter drømmene, så er det også en bekostelig affære. Der er meget store økonomiske omkostninger forbundet med at ride på topplan som (pony)rytter i Danmark, så der skal tænkes og handles anderledes for at få tingene til at løbe rundt. Og det har Carline valgt at gøre noget ved med hjælp fra sin mor, Elisabeth Richard Jensen, der også har en fortid som rytter og derfor kender gamlet på tætteste hold og ved, hvad der skal til for at være med på topplan i sporten.

Når det handler om økonomi, er det i Carolines tilfælde tre gode ponyer og en unghest, der skal passes med foder, smec, dyrlæge, udstyr, undervisning, træningsophold, opstaldning mv. Ydermere er der stævneudgifterne i form af startgebyrer, transport til og fra stævner i ind- og udland, opstaldning og overnatning im. stævner og træningslejre mv. Alle udgifter skal finansieres af egne midler, for der er ingen eller blot meget begrænset støtte hertil fra Dansk Ride Forbund, som p.t. kun betaer startgebyr og opstaldning im. NM og EM for ponyrytterne på larholdet. Og med et europamesterskab i England samt Nordiske Mesterskaber i Finland i sommeren 2010 tillæg til de nødvendige stævner og træningslejre i Danmark,

Sverige og Tyskland skal der godt nok spares op og lidt til for at gøre dette til en realitet.

Det betyder i praksis, at Carline og hendes mor prioriterer at bruge hele indkomsten på ridesporten for at få tingene til at løbe rundt. Mere almindelige teenage-/kvinde-/familieting som frisører, byture, cafébesøg, fererejser, store tøjbudgetter og shopping i almindelighed må vige pladsen for sporten. Salget af huset i Sorø er også et skridt på vejen til at få økonomien til at løbe rundt. Huset skal erstattes med en billigere lejlighed i Næstved med minimale faste udgifter og reduceret dagligt tids- og brændstofbrug til følge.

Et sponsorerat skal være til fælles glæde og gavn

Når disse ting er gjort, er der stadig et stykke vej, for tingene hænger sammen økonomisk. Derfor arbejder Carline og hendes mor hele tiden målrettet på at skaffe sponsorer, og de har i den forbindelse udarbejdet et omfattende sponsormateriale med anbefalinger, dvd og en udførlig beskrivelse af Carline og sporten samt de fordele, en virksomhed kan have af at langere som sponsor for en rytter som hende.

Fortætttes ►►►

Når man går efter guldet

Som noget nyt tilbyder Caroline og hendes mor de firmaer, som indgår sponsor-aftale med dem, en mulighed for at trække på såvel Carolines som Elisabeths egne kompetencer inden for en lang række områder i form af workshops, power talks eller kurser for firmaets medarbejdere, kunder el.lign. Til det formål har de udarbejdet en oversigt over de primære kernekompetencer, som også sendes med til sponsorerne.

Carolines hovedsponsor er i dag shippingfirmaet Scan-Trans Worldwide, som er specialiseret i at sejle med projektlaster i hele verden. Derudover har hun indgået et udstyrssponsorat med HL Equipment samt en aftale om kiropraktisk behandling med Kaserns Hesteklinik i Næstved. Disse sponsorater er selvsagt en kæmpe støtte, og de gør deres til, at tingene kan lykkes for Caroline.

Den gode historie er nøglen

Der er lagt et stort arbejde i at fortælle 'Carolines historie' på en måde, så det gøres klart for en eventuel sponsor, hvordan man kan drage fordel af Carolines specifikke historie både internt og eksternt i organisationen. Helt konkret er Carolines sponsormateriale i dag baseret på tre forskel-

lige 'gode historier', som alle repræsenterer nogle forskellige vinkler, som kan bruges i og af virksomheden.

En god historie er ofte meget værdibaseret, og derfor kræver det at kunne fortælle sin gode historie, at man også kender sine egne værdier. "At have en vision og nogle klare målsætninger er også noget, som mange virksomheder kan nikke genkendende til, og det er samtidig værktøjer, som kan hjælpe én som sportsudøver til at holde øjnene på bolden og fokusere på det, der er virkelig vigtigt, nemlig de ting, der bringer dig nærmere målet," siger Caroline.

Elisabeth fortsætter: "Endelig er det også vigtigt, at man som rytter er et godt match til den virksomhed, som man gerne vil sponsoreres af – og dette indebærer bl.a., at man har værdigrundlag, som ikke afviger fra eller modsiger hinanden." Caroline og hendes mor bruger derfor mange timer på at skaffe informationer om mulige sponsorer for at finde frem til netop dem, som de mener, er et godt match til Carolines historier, vision og værdier.



Slagplanen

Carolines mor har hjulpet med at lave en plan over, hvordan man kan nå guldet både i sportslig forstand og i økonomisk forstand. På det sportslige område er det ting som god og sund kost, rigeligt med søvn, mentaltræning samt motion ud over ridningen, som kan være løbetræning, svømning, fitness eller anden form for motion. Dette gælder for såvel Caroline som for ponyerne, som f.eks. jævnligt bliver tilset af Kasemøns Hesteklinik.

Den korrekte daglige træning med ponyerne er også nøje planlagt sammen med holdkaptajn Karin Sembelund og landsholdstræner Lars Christensson, som også hjælper med at lave en støvplan for året, så ponyerne får de tiltrængte pauser, der er en absolut nødvendighed for at holde dem oppe i humør og ved godt helbred.

Den daglige træning varetages af Peter og Camilla Enemark i springning, mens John Hvalsøe-Saul tager sig af dressuren. I terrænet får Caroline hjælp af den succesfulde militaryrytter Mia Hastrup (der bl.a. vandt sølv ved DM i 2009), samt landstræner Lars Christensson.

Højest på ønskesedlen lige nu står et kursus i 2010 med coach Rasmus Bagger som den optimale forberedelse til NM og EM – et ønske, der netop er gået i opfyldelse, idet Rasmus efter at have læst en statusmeddelelse om Carolines vigtigste mål for 2010 på Facebook kvitterede med et gratis kursus til hende i 2010!

Carolines vision er: "If you can dream it – you can do it!" Hvad er din vision? Og hvad er din gode historie?

Du kan læse mere om Caroline og ponyerne på www.caroeventing.mono.net.

Faktaboks:

FIND DIN INDRE MOTIVATION

Caroline og hendes mor starter hver dag med at læse et helt specielt digt for hinanden. Digtet er en påmindelse om at tage et aktivt valg hver dag – at være sin egen herre – at tage styringen over sit eget liv i stedet for at overlade den til andre.

Digtet er på engelsk, og det lyder således:

*"This is the beginning of a new day.
God has given me this day to use as I will.
I can waste it or use it for good.
What I do today is very important,
because I am exchanging a day of my life for it.
When tomorrow comes,
this day will be gone forever.
Leaving something behind in its place I have traded for it.
I want it to be gain, not loss – good, not evil.
Success, not failure, in order that I shall not forget the price I paid for it."*



Fremtidens HESTELINIE

Drømmer du om et liv med heste?
Vil du være professionel eller vil du have en sand hobby?
Uanset dit mål, har vi sikkert et bud på vejen.



Et unikt samarbejde mellem en af landets førende skoler med hesteliner og en af landets førende bendere giver dig mulighed for at arbejde med heste på alle planer, såvel i stalden som på ridebanerne og i naturen.

Start på flere måder:

Tag 10. Klasse med bestespecialt og få samtidig landbrugsuddannelsens Grundfæløb. Start på Grundfæløb med heste og bliv staldmester. Kom direkte fra skolen eller kom som student på et specielt tilpasset 1. Hovedfæløb for studenter. Vejen er åben for jobs med heste eller videre (leder)uddannelse indenfor jordbrug m.v.

Stald Kirkegårtsvej Mobil 21 64 57 64

